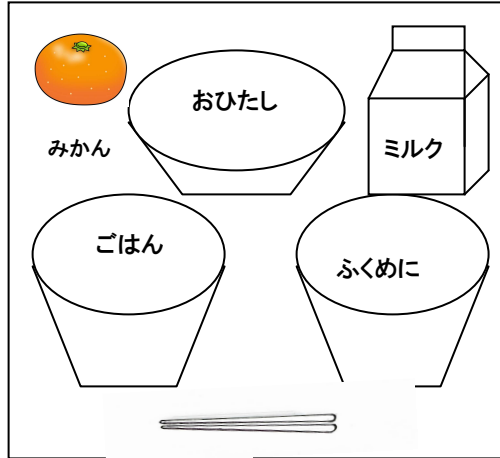


7日 (月)



きょうのこんだて

ごはん
ミルク
ふくめに
おひたし
みかん

はいぜんのしかた



きょうのきゅうしょくのえいよう

からだをつくる もとなる	エネルギーの もとなる	からだのちょうしを ととのえる
あか ぎゅうにゅう とりにく うずらたまご こおりどうふ ちりめんいりこ	き ごはん ジャがいも さとう 	みどり こんにやく にんじん ほうれんそう はくさい みかん 

ひとくちメモ

きょう じ ば さんぶつ ひ ひろしまけん つか
今日は地場産物の日です。広島県でとれたみかんを使っています。

ひろしまけん せ と ないかい しま つく
みかんは広島県の瀬戸内海の島でたくさん作られています。

いちねんじゅう あめ ふ りょう すく たいふう えいきょう
一年中あたたかくて、雨の降る量が少なく、台風の影響もあまり

う せ と ないかい しま さいばい てき
受けない瀬戸内海の島は、みかんの栽培にとっても適しています。

びょうき からだ まも シー ふく
みかんには、病気から体を守ってくれるビタミンCがたくさん含まれています。

