

10日(木)

きょうのこんだて

パン りんごジャム
 ミルク
 ポークビーンズ
 たまごこまつなの
 ソテー
 チーズ

はいぜんのしかた



きょうのきゅうしょくのえいよう

からだをつくる もとになる	エネルギーの もとになる	からだのちょうしを ととのえる
あか ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ベーコン たまご チーズ	き パン りんごジャム じゃがいも こめあぶら さとう	みどり たまねぎ にんじん パセリ こまつな

ひとくちメモ

パン…パンは、^{からだ なか}体^{ねつ}の中^{ちから}で熱^{きいろ}や力^たのもとになる^{もの}黄色^の食べ物^{です}。

^{ぱん れきし}パンの歴史^{ふる}は古^{ねん}く、^{まえ}6000年^たも前^ににエジプト^でで食^べられていた^{そう}です。

^{にっぽん いま}日本^{ねん}には今^{まえ}から470年^たくらい前^にに種子島^にに流^{なが}れ着^ついた、^{じん}ポルトガル人^{により}により

^{つた}伝え^{られ}ました。

^{きゅうしょく}給食^{こくとう}ではリッチパン^{しゅるい}、チーズパン^{など}、黒糖パン^{など}などいろいろな種類^ののパン^があります。

^{きゅうしょくとうばん}給食当番^{さん}さん、^{ふくそう}服装^はは
 バッチリですか。

